

NUH NACİ YAZGAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
SAĞLIĞIN DEĞERLENDİRİLMESİ DERSİ

Kas-İskelet Sisteminin Değerlendirilmesi Laboratuvar Uygulaması Değerlendirme Formu

İşlem Sırası	Uygulama Adımları	Yapıldı (✓)	Yapılmadı (X)
1	Gerekli malzemeler hazırlanır		
2	Eller uygun teknikle yıkanır / el hijyeni sağlanır		
3	Hastanın kimliği doğrulanır ve hastaya kendini tanıtır		
4	Hastaya yapılacak işlem açıklanır ve onamı alınır		
5	Hastaya uygun pozisyon verilir ve mahremiyet sağlanır		
6	Postür değerlendirilir (omurga hizası, omuz ve kalça simetrisi gözlemlenir)		
7	Omurgada kifoz, lordoz veya skolyoz varlığı açısından gözlem yapılır		
8	Hastanın öne eğilmesi istenerek omurga eğriliği ve kaburga çıkıntısı açısından değerlendirme yapılır (Adam's Forward Bend Testi)		
9	Yürüme (gait) paterni değerlendirilir		
10	Eklem deformitesi, kas atrofisi, şişlik, kızarıklık veya kontraktür varlığı gözlemlenir		
11	Kas ve eklemlerin bilateral simetrisi değerlendirilir		
12	Eklem palpasyonu yapılır ve hassasiyet varlığı değerlendirilir		
13	Eklemlerde ısı artışı, ödem ve krepitasyon varlığı değerlendirilir		
14	Kas tonusu değerlendirilir		
15	Eklem hareket açıklığı değerlendirilir (aktif ve pasif hareketler)		
16	Hareket sırasında ağrı, sertlik veya hareket kısıtlılığı olup olmadığı değerlendirilir		
17	Üst ekstremitte kas gücü 0-5 skalasına göre değerlendirilir		
18	Alt ekstremitte kas gücü 0-5 skalasına göre değerlendirilir		
19	Kas gücü sonuçları doğru şekilde ifade edilir ve bilateral karşılaştırma yapılır		
20	Bulgular uygun şekilde kayıt edilir		
21	Hastaya rahat pozisyon verilir		
22	İşlem sonrası el hijyeni sağlanır		

NUH NACİ YAZGAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
SAĞLIĞIN DEĞERLENDİRİLMESİ DERSİ

Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

- Değerlendirme sırasında hasta mahremiyeti korunmalı ve uygun pozisyon sağlanmalıdır.
- Kas gücü değerlendirmesinde bilateral karşılaştırma yapılmalıdır.
- Eklem hareket açıklığı değerlendirilirken önce aktif, ardından pasif hareketler uygulanmalıdır.
- Hareket sırasında ağrı, hassasiyet veya hareket kısıtlılığı dikkatle gözlemlenmelidir.
- Omurga değerlendirmesi sırasında skolyoz açısından özellikle omuz ve skapula asimetrisi değerlendirilmelidir.
- Yürüme değerlendirilirken denge, koordinasyon ve yardımcı cihaz kullanımı göz önünde bulundurulmalıdır.
- Eklem palpasyonunda sıcaklık artışı, hassasiyet, şişlik ve krepitasyon dikkatle değerlendirilmelidir.
- Kas tonusu değerlendirilirken rijidite veya spastisite varlığı gözlemlenmelidir.
- Bulgular objektif ve sistematik şekilde kaydedilmelidir.

NUH NACİ YAZGAN ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
SAĞLIĞIN DEĞERLENDİRİLMESİ DERSİ

Öğrencinin Adı Soyadı:		Öğrencinin Numarası:
DEĞERLENDİRME ALANI	PUAN	ÖĞRETİM ELEMANI NOTU
1. Hazırlık	13	
Malzemeleri hazırlar (3 pn)		
El hijyenini sağlar (3 pn)		
Kimlik doğrulama yapar (3 pn)		
Kendini tanıtır (2 pn)		
İşlem hakkında bilgi verir (2 pn)		
2. Pozisyon Verme	5	
Hastaya uygun pozisyon verir ve mahremiyeti sağlar (5 pn)		
3. Postür ve Yürüyüş	18	
Postürü değerlendirir (6 pn)		
Omurga eğriliklerini değerlendirir (6 pn)		
Yürüme paternini değerlendirir (6 pn)		
4. Kas ve Eklem İnspeksiyonu	12	
Deformite, atrofi, şişlik ve kızarıklığı değerlendirir (6 pn)		
Simetri değerlendirmesi yapar (6 pn)		
5. Palpasyon	10	
Hassasiyet değerlendirmesi yapar (5 pn)		
Isı artışı ve krepitasyonu değerlendirir (5 pn)		
6. Hareket Açıklığı	18	
Aktif hareket açıklığını değerlendirir (9 pn)		
Pasif hareket açıklığını değerlendirir (9 pn)		
7. Kas Gücü	16	
Üst ekstremitte kas gücünü değerlendirir (8 pn)		
Alt ekstremitte kas gücünü değerlendirir (8 pn)		
8. İletişim ve Konfor	4	
Hasta ile iletişimi sürdürür (2 pn)		
Hasta konforunu sağlar (2 pn)		
9. Kayıt ve Sonlandırma	2	
Bulguları kaydeder ve el hijyenini sağlar (2 pn)		
TOPLAM	100	